

Dossier réalisé par Valentine Van Vyve

La Libre **INSPIRe**

Retrouvez ces reportages  
et les témoignages vidéo sur [lalibre.be](http://lalibre.be)  
et notre page Facebook 

- Prolonger sa présence au-delà de la mort.
- L'espace de transmission Lifewishes permet à quiconque de livrer ses expériences, ses convictions et ce qu'il voudrait laisser derrière lui et partager à ses proches, une foi parti.

# Gérer son patrimoine émotionnel

Catherine (\*) est une jeune maman. Touchée par la maladie, elle souhaite déposer quelque part, pour ses enfants, une série de pensées et de messages qui leur seront transmis au moment de sa mort. Une fois cela fait, elle vit plus légèrement, parce que *“les choses sont exprimées et seront dans tous les cas dites”*. Le père de François (\*) est atteint de la maladie d'Alzheimer. Avant que les pertes de mémoire soient trop importantes, ses enfants l'enregistrent raconter ses expériences de vie, les raisons de ses choix.

Ces tranches d'histoires sont consignées dans un

*“coffre à émotions”*, un espace virtuel (et sécurisé) permettant à une personne de déposer messages écrits, vocaux, vidéos, documents à l'attention des personnes qui lui survivront.

Ce sont plus particulièrement les personnes en fin de vie qui pourraient être touchées par l'initiative. Celles qui sont soumises à l'épreuve pressante du temps parce que gagnées par la maladie ou la vieillesse. Mais pas seulement. *“Personne ne connaît la date de sa finitude. S'il y a une chose dont nous sommes certains, et c'est bien la seule, c'est que l'on mourra tous un jour”*, annonce avec fatalisme Gé-

raldine de Radiguès, la fondatrice de Lifewishes.

Que le décès puisse être anticipé ou qu'il soit soudain, Lifewishes permet de *“déposer ce qui importe quelque part”*. De telle sorte que, *“quoi qu'il arrive, ce sera dit”*, poursuit la coach de vie. Cet espace permet, pense-t-elle, de *“faciliter l'apprivoisement de la finitude pour mieux célébrer la vie. On classe ses dossiers. Cela peut aider à mieux accepter le compte à rebours. C'est censé être libérateur et permettre de se délier de la peur que la mort représente pour beaucoup”*, dit-elle. En résumé, *“c'est un outil pour mieux être dans le quotidien”*.



JEAN-LUC FLÉMAL

Géraldine de Radiguès a fondé Lifewishes, un espace virtuel faisant office de “coffre à émotions”.