

Mieux célébrer la vie en acceptant notre finitude

Géraldine de Radiguès,
auteure et praticienne dans le
développement personnel



Aujourd'hui mener à bien son existence est chose complexe ; il s'agit de trouver la bonne adéquation entre le travail, les hobbies, la famille, les amis... ce qui laisse peu de place à l'introspection, à la réflexion sur le sens qu'on donne à sa vie. Pourtant, nous avons tous la même certitude : celle de mourir un jour. Cette finitude est parfois difficile à accepter, on la repousse car l'inconnu nous fait peur et nous renvoie aussi à nos limites.

Nous gérons nos vies, ce qui nous donne un sentiment de puissance et de sécurité alors que la mort vient frapper n'importe qui, n'importe quand ; personne n'y échappe.

La quête de l'immortalité, du triomphe sur la finitude est un sujet qui touche tout le monde et qui revient notamment d'ailleurs de façon récurrente dans les films.

Accepter sa finitude, c'est profiter de son présent : on libère nos anxiétés en nommant ce qui nous importe, on apaise des disputes en adressant des messages à ceux qui comptent pour nous, on écrit les mots qu'on a sur le cœur pour partager des expériences.

C'est pour toutes ces raisons que Lifewishes est né ; un nouvel espace de transmission unique et sécurisé, tel un coffre émotionnel qui permet de nous exprimer sur nos expériences et sur ce qu'on voudrait laisser derrière soi.

« Mon souhait est que Lifewishes crée plus de paix intérieure, de lâcher prise sur ce qui nous échappe ; qu'elle accompagne aussi des personnes en deuil en leur offrant le réconfort avec des messages personnalisés de leur défunt. Et enfin, l'utilité des expériences ; elles sont sources de leçons de vie. »

Comment ça fonctionne ?

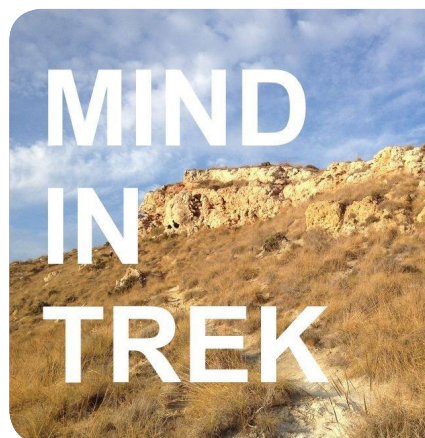
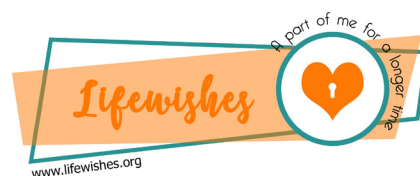
Un site web : <http://www.lifewishes.org> sur lequel il faut créer un compte.

Le souscripteur désigne des personnes de confiance qui valideront l'ouverture de son compte à son décès pour en donner l'accès à des personnes qu'il a choisies. Frais d'ouverture du compte : 74 euros + abonnement annuel 7 euros.

Témoignages

Hugues : « Mes parents perdent la mémoire, surtout ma mère. Il existe une pudeur entre nous et ouvrir le dialogue pour des choses plus personnelles est difficile. Je lui ai ouvert un espace chez Lifewishes. Les questions posées nous servent de fil conducteur et elle se confie volontiers. »

Marie : « J'ai perdu mon père jeune. Quand je suis devenue mère, j'ai eu peur de partir trop tôt, de laisser mes enfants alors que j'avais tant de choses à leur dire... Avec mon espace chez Lifewishes, je peux écrire, parler, télécharger des choses. Quoiqu'il se passe pour moi, je sais que mes enfants recevront mes messages, l'important sera entendu. Cela me rend plus légère dans ma vie. »



Besoin de vous ressourcer ?

La marche en pleine nature a de nombreux bienfaits sur le corps et l'esprit !

Mind In Trek, c'est l'histoire de deux sœurs jumelles, Alice et Isabelle, qui organisent des séjours de randonnées durant lesquels des outils tels que le yoga, la méditation, la PNL et différents exercices de développement personnel sont proposés afin de vivre la plénitude du moment présent.

www.mindintrek.com isalice@gmail.com Mind-in-Trek